

REGOLAMENTO
dell'Istituto Strategico - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Strategica
aggiornato al 15/01/2024

1. Finalità dei corsi di specializzazione in psicoterapia

L'Istituto Strategico - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Strategica organizza corsi quadriennali di specializzazione in psicoterapia, con indirizzo strategico nella sua forma più evoluta, ai sensi dell'art. 3 della legge 56/89, che consentono l'iscrizione, nell'Albo degli psicologi o dei medici, all'elenco degli abilitati all'esercizio dell'attività psicoterapeutica. I corsi sono autorizzati con D.M. 6 dicembre 2016.

Il costo annuale della scuola è di € 3.200 per la didattica, che include: la quota di iscrizione, la quota associativa all'Associazione IIRIS, i laboratori di casi clinici, le attività di ricerca, l'assicurazione e gli esami.

Per quanto riguarda le attività previste nell'Area Clinica (psicoterapia, supervisione, esperienziali) non incluse nella quota della didattica ma obbligatorie, la scuola è in grado di offrire un pacchetto forfait annuale che si avvale di tariffe agevolate (solo per quest'anno a 25€/h in media per un massimo di €1.350) grazie alla convenzione in essere tra terapeuti/supervisori e la scuola.

Il pagamento del pacchetto dell'area clinica sarà attivato al momento dell'inizio dell'attività clinica e potrà prevedere rateizzazione personalizzate.

Il costo della retta annuale si intende fissato per i 4 anni consecutivi di corso necessari al completamento della formazione. Lo/a studente/ssa si impegna per 4 anni a frequentare l'intero corso e pagare la retta annuale (composta da iscrizione, quota didattica e quota area clinica) salvo diverse disposizioni della direzione.

2. Organi

Gli organi dell'Istituto Strategico - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Strategica sono i seguenti:

a) Ente gestore

L'ente che gestisce l'Istituto Strategico - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Strategica è l'IIRIS FORM Srl che fa capo all'Associazione IIRIS.

b) Direttore didattico e Rappresentante legale

Il Direttore didattico e Rappresentante della Scuola è la presidente dell'Associazione IIRIS e CEO della IIRIS FORM SRL Francesca Mastrantonio, psicologa e psicoterapeuta, già didatta e supervisore della scuola.

Compito del Direttore didattico e Rappresentante è rappresentare la Scuola in tutte le sedi, coordinare l'attività formativa, assumere i collaboratori, promuovere lo sviluppo della Scuola, nominare il Comitato Scientifico e i docenti.

c) Direttore scientifico

Il Direttore scientifico è il Vicepresidente dell'Associazione IIRIS, Andrea Stramaccioni psicologo e psicoterapeuta, già didatta e supervisore della scuola.

Compito del Direttore scientifico è formulare il progetto formativo e garantirne lo sviluppo, anche in relazione all'evoluzione del modello a livello internazionale. Il Direttore scientifico prende le sue decisioni in accordo con il Direttore didattico, tenendo conto delle indicazioni del Comitato scientifico e del Collegio dei docenti. Può rappresentare il Direttore didattico in caso di sua assenza.

Il Direttore didattico e il Direttore scientifico costituiscono il Comitato direttivo, organo decisionale della scuola.

d) Comitato scientifico

Membri del Comitato scientifico sono:

- il Garante. E' un docente universitario che non insegna nella Scuola e svolge la funzione di garante scientifico nei confronti del Ministero;
- il Presidente del C.S. è individuato in un/a docente esperto di psicoterapia e psicoterapia strategica, che si è distinto nella sua professione clinica o accademica;
- il Direttore didattico e Rappresentante legale;
- il Direttore scientifico;
- può essere nominato un Presidente Onorario che ha funzioni di pubbliche relazioni per la scuola e/o un docente scelto tra i membri del collegio docenti.

Compito del Comitato scientifico è:

- redigere la relazione didattica e scientifica annuale sull'attività svolta nell'anno precedente e sul programma per l'anno successivo come previsto dal MIUR
- favorire la diffusione e l'evoluzione del modello scientifico della scuola.

e) Coordinatore/trice didattico

E' uno/a psicoterapeuta strategico. Il suo compito è quello di rendere operative le decisioni, in ordine alla didattica, prese dai Direttori. Assistere il Comitato scientifico nella stesura della relazione annuale. Assistere gli studenti nelle attività teorico e teorico-pratiche del programma di formazione.

f) Collegio dei docenti

Il Collegio è composto da tutti i docenti della Scuola. Si riunisce annualmente su convocazione del Direttore organizzativo o scientifico. Il suo compito è quello di proporre e discutere iniziative volte alla valutazione e al miglioramento della formazione. Al Collegio dei docenti partecipano anche i rappresentanti degli allievi.

3. Ammissione al corso

Il numero massimo di iscrizioni è di 17 allievi per ogni corso.

Per l'iscrizione sono richiesti:

- laurea in psicologia o in medicina;
- abilitazione all'esercizio professionale conseguita precedentemente o entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi, e relativa iscrizione all'Albo;
- superamento di un colloquio iniziale di selezione;
- pagamento della prima rata del corso.

4. Iscrizione

Il candidato che intende partecipare alle selezioni ed iscriversi è tenuto a presentare:

- domanda d'iscrizione;
- fotocopia di un documento di riconoscimento;
- certificato di laurea, con esami sostenuti, ed eventuali altri diplomi conseguiti;
- certificato di iscrizione all'Albo o di superamento dell'esame di abilitazione ovvero dichiarazione che si impegna ad iscriversi entro la prima sessione utile dall'inizio dei corsi e comunque non oltre 30 giorni dal superamento dell'esame di stato;
- ricevuta di pagamento della quota di iscrizione.

5. Selezione

La selezione avviene mediante un colloquio.

Il superamento della selezione dipende da una valutazione congiunta del voto di laurea e dell'esito del colloquio, effettuata a giudizio insindacabile degli esaminatori.

Al superamento della selezione il/la candidato/a è tenuto a formalizzare l'iscrizione con la sottoscrizione del contratto. La sottoscrizione del contratto impegna il candidato al pagamento dell'intero anno accademico, con modalità da definirsi sul contratto, anche se dovesse interrompere il suo percorso di studi annuale prima della sua conclusione.

6. Programma del corso

Il programma di formazione ha durata quadriennale, per un monte ore complessivo di 2.000 ore come da ultima modifica approvata dal MIUR del 29/11/18.

Il monte ore è ripartito per ogni anno accademico in 500 ore annue per complessive 2000 ore, di cui:

- 1) 220 ore d'aula teoriche
- 2) 280 ore di Teorico-pratica al primo e secondo anno così organizzate:
 - 16 ore di gruppo esperienziale;
 - 44 ore di attività ricerca;
 - 50 ore di psicoterapia personale al I e II aa;
 - 20 ore di supervisione di gruppo al I e II aa;
 - 150 ore di tirocinio in strutture pubbliche e private.
- 3) 280 ore di Teorico-pratica al terzo e quarto anno così organizzate:
 - 16 ore di gruppo esperienziale;
 - 44 ore di attività ricerca;
 - 50 ore di supervisione personale al III e IV aa;
 - 20 ore di laboratorio clinico al III e IV anno con casi clinici assegnati;
 - 150 ore di tirocinio in strutture pubbliche e private.

7. Abbreviazione del corso

Il Direttore didattico, d'intesa con il Direttore scientifico, può consentire abbreviazioni di corso per studenti in possesso dei requisiti indicati dall'art. 7 comma 5 del decreto 11/12/98 n. 509, acquisiti presso il medesimo istituto o presso altri istituti riconosciuti. L'accettazione sarà accompagnata dalla indicazione di un piano didattico specifico per l'inserimento.

8. Assenze e recuperi.

La frequenza è obbligatoria. Il numero massimo di assenze consentite è del 20%, calcolato ogni anno separatamente per le lezioni escluse le attività pratiche e il tirocinio.

Le assenze dalle lezioni eccedenti il 20% devono essere recuperate mediante attività integrative.

Le assenze dalla psicoterapia, dalla supervisione e dalle ore di laboratorio clinico vanno recuperate nella stessa proporzione. È consentita l'assenza ad un solo gruppo di tipo esperienziale nei 4 anni di corso. I recuperi sono interamente a carico dello studente.

9. Psicoterapia personale

L'allievo/a è tenuto/a ad effettuare 50 ore di psicoterapia all'anno nel primo biennio, condotte con la metodologia psicoterapia strategica e delle sue declinazioni: in setting individuale, di gruppo ed esperienziale.

La psicoterapia personale è effettuata con psicoterapeuti non docenti del Corso, iscritti all'Ordine degli Psicologi o dei Medici nell'apposito elenco degli psicoterapeuti, individuati dalla Direzione della scuola.

Al Comitato Direttivo spetta in ogni caso il compito di valutare e di esprimere il proprio insindacabile giudizio circa l'idoneità dei candidati (non ancora inclusi nel suddetto Elenco), a svolgere la funzione di psicoterapeuta per gli Allievi, sulla base del curriculum che gli stessi Terapeuti dovranno far pervenire al medesimo Direttivo.

Il candidato che abbia già concluso una psicoterapia dovrà documentarla; egli si impegna inoltre ad accettare che il Comitato Direttivo della Scuola esprima un parere sulla eventuale necessità di un ulteriore percorso psicoterapeutico individuale. L'accettazione da parte dell'allievo di tale parere del Direttivo è vincolante per il proseguimento della formazione.

Il candidato che abbia già intrapreso una psicoterapia individuale dovrà documentarla al Comitato Direttivo che esprimerà un parere sulla sua congruità rispetto all'indirizzo scientifico della Scuola; requisito essenziale è infatti che la psicoterapia sia svolta con uno psicoterapeuta la cui formazione sia in sintonia con tale indirizzo.

Nel caso in cui il candidato, all'atto dell'iscrizione, non abbia ancora intrapreso una psicoterapia, la dovrà iniziare entro il primo semestre del primo anno di corso. Tale percorso è vincolante per il proseguimento della formazione.

10. Supervisione personale

L'allievo/a è tenuto/a ad effettuare 20 ore di supervisione all'anno nel primo biennio e 50 ore all'anno nel secondo biennio, condotte con la metodologia psicoterapia strategica e delle sue declinazioni: in setting individuale, di gruppo ed esperienziale.

La supervisione personale è effettuata con psicoterapeuti strategici distintisi nella propria professione, con almeno 5 anni di esperienza di psicoterapia, iscritti all'Ordine degli Psicologi o dei Medici nell'apposito elenco degli psicoterapeuti, individuate dalla Direzione della scuola e in accordo con il Comitato Scientifico.

11. Tirocinio

Il tirocinio viene effettuato per 150 ore annue in una struttura convenzionata.

L'attività di tirocinio è sottoposta a supervisione nella Scuola e non sono consentite assenze.

12. Laboratorio Clinico

Le ore di Laboratorio Clinico consistono in momenti didattici finalizzati a far sperimentare gli/le studenti/esse nel lavoro dello psicoterapeuta ad impostazione strategica presso i centri di ascolto aperti dall'Associazione. L'associazione IIRIS dalla sua attivazione ha costruito una fitta collaborazione con Enti, Onlus, Associazioni, Servizi sociali del territorio. Queste collaborazioni hanno portato alla realizzazione di progetti e interventi all'interno dei quali gli/le studenti/esse della scuola saranno coinvolti. Infatti, al III e IV anno dovranno condurre almeno due casi clinici assegnati dalla scuola con supervisione diretta e indiretta ai fini della valutazione finale.

13. Verifica e valutazione

La valutazione annuale terrà conto della partecipazione attiva dell'allievo durante il corso e sarà supportata da una prova scritta su tutti gli insegnamenti dell'anno di corso.

La valutazione sarà collegiale e sarà effettuata dalla Direzione dell'Istituto e dal Collegio dei docenti.

Al termine del primo biennio l'allievo/a dovrà presentare e discutere una tesi o un progetto di lavoro su uno degli argomenti trattati durante il biennio di corso e dovrà dimostrare il suo impegno nell'inserimento in uno dei settori lavorativi tipici della psicologia. Il superamento con profitto del primo biennio è condizionante per il passaggio al secondo biennio e consentirà di ottenere l'attestato di Esperto in Counseling Psicologico ad Impostazione Strategica di II Livello rilasciato dall'Associazione IIRIS.

Al quarto e ultimo anno l'allievo/a dovrà presentare e discutere una tesi che tratterà:

- aspetti teorici e pratici del modello teorico di riferimento
- l'elaborazione di un caso clinico trattato e supervisionato dal candidato.

La valutazione dell'idoneità finale del candidato rispetto al rilascio dell'attestato finale terrà conto delle valutazioni annuali e dell'impegno profuso nell'attività d'aula, di laboratorio clinico, di ricerca e di sviluppo personale e professionale.

Il superamento con profitto del secondo biennio consentirà di ottenere il Diploma di Psicoterapeuta ad Impostazione Strategica.

14. Esame annuale

Nell'esame annuale confluiscono tutte le valutazioni, espresse dai docenti per i singoli moduli formativi.

Per essere ammessi all'anno di corso successivo, è necessario:

- a) aver frequentato almeno l'80% delle lezioni e del tirocinio;

b) aver sostenuto almeno l'80% delle prove di valutazione;

c) aver conseguito risultati positivi negli ambiti didattici e formativi previsti per l'anno.

Coloro che non superano l'esame dovranno ripeterlo nella seconda sessione di esame al termine del primo semestre dell'anno successivo. Chi, anche dopo questo secondo appello, risultasse al di sotto dei limiti indicati, dovrà ripetere l'anno.

15. Valutazione biennale

Al termine del primo biennio l'allievo/a dovrà presentare e discutere una tesi o un progetto di lavoro su uno degli argomenti trattati durante il biennio di corso e dovrà dimostrare il suo impegno nell'inserimento in uno dei settori lavorativi tipici della psicologia.

La discussione avverrà di fronte una commissione composta da docenti della scuola e da uno dei Direttori.

Il superamento con profitto del primo biennio è condizionante per il passaggio al secondo biennio e consentirà di ottenere l'attestato di Esperto in Counseling Psicologico ad Impostazione Strategica di II Livello rilasciato dall'Associazione IIRIS.

16. Valutazione finale

La conclusione del corso avviene mediante un esame finale che si svolge in due tempi:

- presentazione di una tesi scritta, consistente nell'illustrazione del trattamento di un caso clinico in accordo con il proprio supervisore che svolgerà il ruolo di relatore;
- esame orale condotto da una commissione composta da docenti della scuola e da eventuali docenti afferenti al Comitato Scientifico.

Il candidato per essere ammesso all'esame finale deve assolvere agli adempimenti previsti ed essere regolare con i pagamenti. Qualora non si risultasse ammessi alla valutazione finale per incompletezza del programma didattico, lo/la studente/ssa potrà svolgere l'esame di valutazione finale l'anno successivo. Nei casi in cui anche l'anno successivo non si fosse idonei alla valutazione finale sarà obbligatorio pagare la tassa d'esame del valore della quota di 250€. Oltre 10 anni dall'iscrizione della scuola sarà necessario frequentare delle ore integrative a carico dello studente, mentre oltre i 10 anni dall'ultimo anno di frequentazione decadrà la validità del percorso svolto.

17. Attestato finale

L'attestato finale conferisce il titolo di psicoterapeuta a indirizzo strategico, consente l'iscrizione nell'apposito elenco degli psicoterapeuti dell'Albo professionale di appartenenza.

Viene rilasciato non oltre 90 giorni dopo l'esame finale.

